

交通指南

自驾车

首尔忠清地区
京釜高速公路(天安分岔路)→全州天安高速公路(佘山分岔路)→湖南高速公路→益山JIC/参礼C

光州全南地区
湖南高速公路→益山JIC/参礼C

大邱庆北地区
88奥林匹克高速公路(咸阳分岔路)→统营-大田高速公路(长水JIC)→益山-长水高速公路→完州JIC/所阳C

釜山庆南地区
南海高速公路(晋州JC)→统营-大田高速公路(长水JIC)→益山-长水高速公路→完州JIC/所阳C

蔚山江原地区
中央高速公路(万钟分岔路)→韩东高速公路(卢法分岔路)→中熙高速公路(怀德分岔路)→湖南高速公路→益山JIC/参礼C

公共交通

釜山京城/京畿道

- 首尔中心城(湖南线) ↔ 全州(发车间隔5-15分钟)
- 首尔南部客运站 ↔ 全州(06:00-21:30, 35次, 耗时2小时40分钟)
- 首尔南部客运站 ↔ 参礼(06:20-20:30, 32次, 耗时2小时10分钟)

光州

首尔工器高速公路巴士客运站 www.estermini.co.kr 02155-4151-2
中心城 www.centralcityseoul.co.kr 02162-0114
东首尔综合客运站 www.t21.co.kr 1688-5979
参礼高速公路巴士客运站 063291-1450
全州高速公路巴士客运站 063277-1572

釜山火车

- 龙山站(全罗方向) → 全州站 (以KTX为准, 1天10趟列车)
- 龙山站(全罗方向) → 参礼站 (以TPO为准, 1天8趟列车)
- 龙山站(湖南方向) → 益山站 (以KTX为准, 1天4趟列车)

光州

Let's Kora! 官方网站 www.koraill.com (网上购票)
铁路指南 1544-7788 / 1588-7788
参礼站 063291-2778 / 全州站 063243-7788 / 益山站 063857-7788

中文简体

完州 究景

旅游地图

www.wanju.go.kr/tour

完州旅行路线

一日游/春季
沿着樱花路春踏青
所阳樱花路 ● 松广寺 ● 威凤寺·威凤瀑布·威凤山城 ● 大雅湖 ● 大雅树木园

两日游/夏季
和家人在凉爽溪谷中快乐露营
高山文化公园(木槿花主题植物园·万顷江水生植物体验科学馆) ● 木槿花汽车露营场 ● 高山自然休养林 ● 东云上云长山溪谷

一日游/全年
追逐绚烂彩霞的近代文化遗产探访之旅
参礼文化艺术村 ● 参礼图书村 ● 画册美术馆 ● 飞飞亭·飞飞亭艺术列车

两日游/全年
弥漫着植物杀菌香气的健康治愈之旅
高山玩托邦(Noltopia) ● 青少年传统文化体验馆·完州传统文化体验馆 ● 高山菌菇村 ● 九耳鲸山山翔艇车

两日游/全年
和家人开心畅享的运动之旅
高山玩托邦(Noltopia) ● 青少年传统文化体验馆·完州传统文化体验馆 ● 高山菌菇村 ● 九耳鲸山山翔艇车

完州郡 北部区域

飞凤、云州、华山、庚川

第一景

大屯山道立公园
大屯山四季皆美，是完州的骄傲和宝藏。到处都是花岗岩形成的奇岩怪石，密集的林层层层叠叠，自便被誉为“湖南的金刚山”。顶峰附近的金刚天桥景点尤其不容错过，可谓大屯山之亮点。经过金刚天桥，药水亭则映入眼帘，通过三仙吊桥，随后抵达玉冠塔。落雁台、太古寺、金阙瀑布、同心亭、金阙溪谷、三仙泉等景点使若展现神秘灵迹创造的万相。

- 完州郡云州面大屯山公园路23号 ● 063-290-2742

第七景

花岩寺
花岩寺位于佛明山脚下，因巧妙承载岁月流逝而闻名。据记载，元晓大师与义湘大师曾在此修道，寺中还保存有各种文化遗产，如第316号国宝级乐殿和雨花楼、花岩寺铜钟、花岩寺重创碑等。建筑风格最大限度地利用自然地形并实现和谐，让人感受到先祖的智慧。既毗邻市中心，又保留着未经开发的原型，适合市民前来休养。由于花岩寺位置隐蔽，如同藏匿于佛明山自然环境中，寻访寺庙也别具乐趣。

- 完州郡奥川面花岩寺街271号 ● 063-261-7576

安心寺

该寺位于大屯山，据安心寺事迹碑文记载，曾由僧侣慈藏创建于新罗善德女王时期。“六二五”时期惨遭焚毁，后得重建，拥有事迹碑(第110号地方物质文化遗产)、安心寺阶梯与僧塔群(第109号地方物质文化遗产)等文化遗产。

- 完州郡云州面安心街372号 ● 063-263-7475

梨峙战迹碑

位于“壬辰倭乱”时期由倭寇侵略的战迹地。梨峙曾是“壬辰倭乱”时期倭军进攻全州的通道，官军和义兵齐心协力，共同阻挡倭军，迫使倭军放弃进攻全州的野心。为纪念这场战斗而建有“梨峙战迹碑”，该碑已被指定为全罗北道第26号纪念物。

- 完州郡云州面北里山12-1号

完州郡 中西部区域

参礼、凤东、龙进

第一景

参礼文化艺术村
参礼文化艺术村是得日帝强占期修建的粮仓改造而成，到处都透露出岁月的痕迹。历史意义和文化在艺术村建筑中共存，设有画廊、文化咖啡馆、木工所、书籍博物馆等设施，可同时体验到老旧空间带来的舒适感和丰富多彩的文化。飞飞亭恰似得得之飞，自古便有大雁停歇的“飞飞落雁”一说。由于景色秀美，游人常年络绎不绝。若身临此处，万顷江也一览无余。

- 完州郡参礼邑参礼站路81-13号 ● 070-8915-8121

第一景

参礼图书村&画册美术馆
参礼图书村以书籍博物馆、古书店、书柜、画册美术馆、音乐博物馆组成。书店是有些给人以产生感觉的主题，为了亲近更多的人，正在举办展示和演出、脱口秀等多种活动。画册美术馆将为孩子们相伴而来的游客提供看画册、听画报、感受画报的空间。

参礼图书村 ● 完州郡参礼邑参礼站路68号 ● 063-291-7820
画册美术馆(音乐博物馆) ● 完州郡参礼邑参礼站路48-1号 ● 063-291-7820

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二景

高山自然休养林
这是一座可以享受完州林浴的四季家庭休养地，想要在大自然中休闲的人们接踵而来。造林地的各种树木排成密密麻麻，与奇岩绝壁浑然一体，一年四季都有优美风景。林中有完善的体育设施和便利设施，还面向家庭团练循环型休闲运动设施，可同时满足休息、治愈、休闲的需求。既可在房车酒店、休闲馆、林中之家住宿，也可在乐活亭中舒适地休息半天再走。

- 完州郡高山面高山休养林院246号 ● 063-263-9880
- http://rest.wanju.go.kr

第三景

高山微笑市场
该市场是高山面传统的五日集，可同时体验当地的特产、美食、体验活动，属于文化旅游型主题市集。不仅有韩牛卖场，还有当地食品店铺、体验工坊等30多家店铺。

- 完州郡高山面高山峰路134号 ● 063-290-2762

第四景

玩托邦(Noltopia)
玩托邦是韩国最大的攀岩主题冒险游乐设施。不仅有攀岩和模拟网球、模拟高尔夫、小型室内足球场等运动，还有井格车和球车等儿童区、休息空间，孩子们可以尽情地奔跑和玩耍。在亲自爬上跳下的同时，可与小伙伴们建立友谊，并促进家庭和睦。

- 完州郡高山面大雅湖水路416号 ● 070-4100-1100 ● www.noltopia.com

第五景

松广寺&樱花路
松广寺位于终南山脚下，相传由道义禅师始建于新罗时代。庙里藏有大雄殿和钟楼、塑造三佛坐像与地藏造像、塑造四天王像等众多文化遗产，可进行历史文化体验和寺庙僧侣等山寺文化体验。此外，从所阳面所在地到松广寺的距离约2km，而道路两旁的40年生樱花树每到春天便会形成粉红色的樱花隧道，呈现一道亮丽的风景，成为备受关注的恋人或家庭游客赏樱路线。

- 完州郡所阳面松广寺路255-16号 ● 063-243-8091

完州郡 中东部区域

高山、东上

第二景

高山自然休养林
这是一座可以享受完州林浴的四季家庭休养地，想要在大自然中休闲的人们接踵而来。造林地的各种树木排成密密麻麻，与奇岩绝壁浑然一体，一年四季都有优美风景。林中有完善的体育设施和便利设施，还面向家庭团练循环型休闲运动设施，可同时满足休息、治愈、休闲的需求。既可在房车酒店、休闲馆、林中之家住宿，也可在乐活亭中舒适地休息半天再走。

- 完州郡高山面大雅湖水路416号 ● 070-4100-1100 ● www.noltopia.com

第三景

玩托邦(Noltopia)
玩托邦是韩国最大的攀岩主题冒险游乐设施。不仅有攀岩和模拟网球、模拟高尔夫、小型室内足球场等运动，还有井格车和球车等儿童区、休息空间，孩子们可以尽情地奔跑和玩耍。在亲自爬上跳下的同时，可与小伙伴们建立友谊，并促进家庭和睦。

- 完州郡高山面大雅湖水路416号 ● 070-4100-1100 ● www.noltopia.com

第四景

水满里摩崖石佛
已被指定为全罗北道第84号物质文化遗产，疑为统一新罗时代的佛像。石佛坐像被雕刻在巨大的岩壁上，是流行于新罗末期至高丽初期的巨型摩崖坐像的实例。虽是巨型佛像，但头面部和上身既丰满又富有均衡感，栩栩如生。

- 完州郡东上面上满里山4-3号

第五景

东上云长山溪谷
云长山被指定为韩国八大偏远山区之一，吸收其灵气后被蜿蜒流淌的众多水系汇于一体，进而形成云长山溪谷。新桥月到云长山的溪谷长达9km，沿线的神秘景色层出不穷，引人注目。溪流打磨奇岩怪石，向下飞泻，清见底底，非常适合当作自然休养地。一到夏季，对都市生活感到厌倦的人们便争相来此避暑；每年秋季，溪谷与周围景色浑然一体，如同一幅秀丽的山水画卷，吸引大量游客前往。

- 完州郡东上面上新水里

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第五景

松广寺&樱花路
松广寺位于终南山脚下，相传由道义禅师始建于新罗时代。庙里藏有大雄殿和钟楼、塑造三佛坐像与地藏造像、塑造四天王像等众多文化遗产，可进行历史文化体验和寺庙僧侣等山寺文化体验。此外，从所阳面所在地到松广寺的距离约2km，而道路两旁的40年生樱花树每到春天便会形成粉红色的樱花隧道，呈现一道亮丽的风景，成为备受关注的恋人或家庭游客赏樱路线。

- 完州郡所阳面松广寺路255-16号 ● 063-243-8091

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第六景

草南里圣地
柳僧俭神父被誉为湖南地区天主教使者，这里则是他的出生地。柳僧俭曾以神父身份在金堤、金海、高敞、灵光展开活动，后于“辛酉迫害”时期殉教。草南里圣地也曾是柳僧俭的儿子——柳增察与李顺伊在宗教信仰下以“童贞夫妇”方式生活的故居遗址。

- 完州郡伊西面草南街122-1号 ● 063-214-6004

第七景

山中灯塔综合文化空间
这里将废弃数十年的造纸厂重新打造为可以享受展示、教育、体验、演出等多种文化艺术的家庭中心型综合文化空间。通过在大自然中享受的各种体验活动，给孩子们带来难忘的经历，给大人们带来休息和重心，是以人为的舒适休息空间。由文化设施美术馆、娱乐世界、艺术平台、露天演出场、咖啡厅、钓鱼游乐场、青蛙游乐场、大型停车场等附属设施构成。

- 完州郡所阳面元谷路82号 ● 063-245-2456
- http://www.sansoklighthouse.co.kr

第八景

韩国酒主题博物馆
该博物馆藏有5万多件文物，以远古到现代的韩国酒中的各种故事为主题。可在此重新认识充满风流和闲适的韩国酒文化，馆中还有设有饼干教室、传统酒造体验等多种体验项目，备受家庭游客喜爱。

- 完州郡九耳面曲田路232-58号 ● 063-290-3942
- www.sulimuseum.kr

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第九景

草南里圣地
柳僧俭神父被誉为湖南地区天主教使者，这里则是他的出生地。柳僧俭曾以神父身份在金堤、金海、高敞、灵光展开活动，后于“辛酉迫害”时期殉教。草南里圣地也曾是柳僧俭的儿子——柳增察与李顺伊在宗教信仰下以“童贞夫妇”方式生活的故居遗址。

- 完州郡伊西面草南街122-1号 ● 063-214-6004

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十景

全北道立美术馆
该美术馆是全罗北道的代表性艺术文化空间，通过企划与常设展览、挖掘国内艺术家、举办国际交流展，与全罗北道的众多艺术家一起为居民生活提供广泛的艺术文化。作为公共美术馆，该馆以大众性和专业性为基础，致力于推动全罗北道美术的发展，正成为一座开放的美术空间。

- 完州郡九耳面岳岳山111-6号 ● 063-290-6888 ● www.jma.go.kr

第十一景

岳岳山道立公园
该山横跨广州市、金堤市、相传，顶峰东侧的寻奇岩如同怀抱孩子的形状，故而得名“岳岳山”。岳岳山建有金山寺，不同季节的各种变化更为美丽。尤以春景最著名，整座山恰如母亲的温馨怀抱般多情，使得登山客络绎不绝。大院寺和水王寺等寺庙也坐落于岳岳山。

- 完州郡九耳面岳岳山街91号 ● 063-290-2752

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十二景

权三得故居遗址
权三得出生于龙进邑九亿里，曾是韩国首位贵族说唱艺人，被誉为“非甲比有学识的名唱”。相传，他曾掌握逗笑人、唱、曾的音韵，故以“得”为字。若登上其故居的后山，还能参观权三得的墓地及其练习场所“说唱洞”。

- 完州郡龙进面九亿里49号

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十三景

金蛙湿地
曾在湿地中发现金色蛙类，故取“金蛙”之名。现以金蛙栖息地为主题，打造出金蛙湿地生态公园。可来此体验由蛙类生命周期构成的项目，其中还有扁柏树林等休息区，适合来此享受放松的乐趣。

- 完州郡参礼邑后里万顷江一带

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十四景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十五景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十六景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十七景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十八景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第十九景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二十景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二十一景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二十二景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二十三景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州郡 南部区域

上关、伊西、所阳、九耳

第二十四景

风捷寺
风捷寺位于西方山的山麓，树木葱郁，山势奇丽。风捷寺历史悠久，始建于新罗圣德王时期，高丽恭愍王时期的僧翁和尚与朝鲜宣祖时期的僧默大师曾先后重建，并长期在此教化众生。寺中保留着多座浮屠(佛塔)，其中的震默大师浮屠是全罗北道第108号物质文化遗产。

- 完州郡龙进面风捷路313号 ● 063-243-0818

完州九品

代表清完州的最佳特产

第一品 柿饼

柿子树长于清完大自然，在“暮霜”前后收获柿子，精心取出并在5度左右自然晾干，最终产出优质柿饼。高山、云州、东上、庚川生产的柿饼口感细腻。

第二品 生姜

完州凤东是韩国最早栽培生姜的地区，生姜根大、纤维少、口感细腻。由于注册了专利的地理标志，完州生姜以全北最高品质而著称，被登记为国家重要农业遗产第13号。

第三品 草莓

早春时节全罗北道地区出产草莓，而参礼草莓的口感鲜嫩柔软，含糖度高，甚至可以区分是否产自参礼，长期以来获得了大批食客的爱慕。

第四品 大枣

庚川和高山一带的土质和气候最适合栽培大枣，该地区大枣的颗粒大且硬度高。在高山地带的夜露洗礼下干燥而成，使其红色泽也首屈一指。

第五品 洋葱

完州洋葱圆如台球，厚实饱满。前味鲜甜辛辣，中味甘甜，口中散开后的后味则是清爽。皮薄色红，可长期存放，不会轻易软化。

第六品 大蒜

完州郡生产的大蒜颗粒大而光滑，颜色漂亮，大蒜特有的香气浓烈，其优秀品质在全国国内得到认可。完州向都大蒜生产农户普及通过玉米栽培获得优良种子，提高地区大蒜产业的竞争力。

第七品 西瓜

完州凤凤、参礼地区为主要产地，在弱碱性黄土土壤中栽培，余味略酸，具有清爽、硬度高的特点。完州郡有很多绿色西瓜种植户，因此消费者的喜好度非常高。

第八品 梨

完州梨表面呈淡黄色，颜色好看，果汁丰富，口感爽且甜度高，水果又大结实，耐久性和储藏性良好。主要在伊西地区栽培，自朝鲜时代起作为贡品而享有极高的声誉，在全国也有很高的知名度。现在通过果树协同组合维系着伊西梨的命运。

第九品 西红柿

西红柿是作为健康食品备受瞩目的设施蔬菜，主要供应当地食品卖场，作为标记生产农户的食品，是重视消费者信赖的完州郡引以为豪的放心食品。

完州五味

充满-8桌妈的味道

第一味 烤韩牛肉

完州韩牛肉肉质丰满且口感柔软，受到喜欢烧烤或生拌牛肉的美食家们青睐。烤韩牛肉的雪花纹出色，让人充分感受到在口中均匀散开的香味。

第二味 嫩豆腐家常餐

前往完州郡所阳面心里，即可品尝到地道的嫩豆腐汤。柔嫩的豆腐加上经过调味的大量美味猪肉和花蛤，再加辣椒煎煮，弥漫着香辣味。

第三味 当地食品饭桌

在母岳山的幸福车站、参礼的间休咖啡馆、飞飞亭农家西餐厅用当地食品原产地-完州郡地区生产的应季食材准备饭桌，可品尝到完州独有的美味。

第四味 腌泡菜拉炖鸡汤

以土鸡入锅，渗入精瘦肉和辣味和泡菜菜的酸辣相辅相成，令人胃口大开。腌泡菜让咀嚼肉的味道变得清爽，保留鸡肉本身的风味。

第五味 辣味淡水鱼汤

选用干净水域的鲈鱼、鳊鱼、黄颡鱼、宽鳍鱲等鱼类，加入大量辛辣煎煮，汤汁美味，清爽入髓。可在完州郡的水库和河谷附近品尝美味。

