交通案内

マイカー

ソウル・京清圏
京釜高速国道(天安分岐点) → 論山・天安高速国道(論山分岐点) → 湖南高速国道 → 金山IC / 参礼IC

光州・全南圏
湖南高速国道 → 金山IC / 参礼IC

大邱・慶北圏
88オリンピック高速国道(成陽分岐点) → 統営・大田高速国道(長水IC) → 金山・長水高速国道 → 完州IC / 所陽 IC

釜山・慶南圏
南海高速国道(晋州IC) → 統営・大田高速国道(長水 I.C) → 金山長水高速国道 → 完州IC / 所陽IC

春川・江原圏
中央高速国道(万鐘分岐点) → 嶺東高速国道(戸法分岐点) → 中部高速国道(懐德分岐点) → 湖南高速国道 → 金山IC / 参礼IC

公共交通

高速・市外バス利用
- ソウルセントラルシティ(湖南線) ⟷ 全州 (配車間隔 5~15分)
- ソウルナンプ(南部)ターミナル ⟷ 全州 (06:00~21:30、39回、28時間40分所要)
- ソウルナンプ(南部)ターミナル ⟷ 参礼, (06:20~20:30、32回、28時間10分所要)

お問い合わせ

ソウルカンナム(江南)高速バスターミナル	www.exterminal.co.kr	02)535-4151~2
セントラルシティ	www.centralcityseoul.co.kr	02)6282-0114
トン(東)ソウル総合ターミナル	www.t121.co.kr	1688-5979
参礼高速バスターミナル		063)291-1450
全州高速バスターミナル		063)277-1572

汽車利用
- ヨンサン駅(全羅線) ⟷ 全州駅 (KTX基準、1日10回運行)
- ヨンサン駅(全羅線) ⟷ 参礼駅 (ムグンファ基準、1日8回運行)
- ヨンサン駅(湖南線) ⟷ 金山駅 (KTX基準、1日40回運行)

お問い合わせ
レッツコイライ ホームページ www.korail.com (インターネット予約)
鉄道案内 1544-7788 / 1588-7788
参礼駅 063)291-2778 / 全州駅 063)243-7788 / 金山駅 063)857-7788

日本語

完州 (ワンゾク) 九景巡り

観光案内マップ

완주군 WANJUGUN

www.wanju.go.kr/tour

完州の旅コース

日帰り、春
桜道 に沿って行く 春の旅
所陽桜道 ❶ 松広寺 ❷ 威鳳寺·威鳳瀑布·威鳳山城
❸ 大雅湖 ❹ 大雅樹木園

一泊二日、夏
涼しい渓谷 で家族と一緒に 楽しいキャンプを
高山文化公園(ムグンファムクク)テーマ植物園、万頃江水生生物体験科学館 ❶ ムグンファオートキャンプ場 ❷ 高山自然休養林 ❸ 東上雲長山渓谷

日帰り、年中
美しい夕焼けの道 に沿って行く 近代文化遺産紀行
参礼文化芸術村 ❶ 参礼木村·絵本美術館 ❷ 飛飛亭·飛飛亭芸術列車

一泊二日、年中
フィトンチッド の香りに満ちた ヘルシーヒーリングの旅
所陽五城村·文化生態の森 ❶ 上関空気村ヒノキの森 ❷ 九耳安徳村 ❸ 韓国酒テーマ博物館 ❹ 九耳野水池ドゥルレ道

一泊二日、年中
家族と共に楽しむ レジャースポーツの旅
高山ノルトピア ❶ 青年伝統文化体験館·完州伝統文化体験場 ❷ 高山蕎蒲村 ❸ 九耳パラグライダー

完州郡 北部圏

飛鳳、雲州、華山、庚川

大芚(デドゥン)山道立公園

四季折々に美しい大芚山は完州の誇りであり宝である。あちこちに見える花崗岩の岩盤の奇岩怪石が連なり、うっそうとした森が幾重にも重なる様子に、古くから湖南の金剛山と呼ばれている。特に、頂上近くにある金剛用り橋は、大芚山のハイライトとされるほどの見逃せない名所である。金剛用り橋を渡ると湧水の出る場所に出て、そこからサムソン吊り橋を渡ると王冠岩に着く。落照台や大古寺、金剛瀑布、童心岩、金剛渓谷、サムソン湧水など至るところに神の創りだした創造物の姿が見えるようで心が奪われる。

完州郡雲州面大芚山公園ギル23 063-290-2742

安心(アンシム)寺

大芚山にある寺院。安心寺の史跡碑文によれば、新羅の善徳女王の時代に高僧慈蔵が創建したと伝えられる。朝鮮戦争で全焼したものを再建し、文化財には史跡碑(地方有形 第110号)、安心寺の階段と僧塔群(地方有形 第109号)がある。

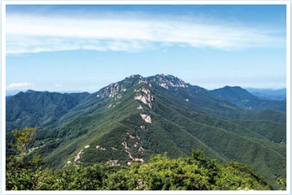
完州郡雲州面安心ギル372 063-263-7475

梨峙(イチ)戦跡碑

文禄·慶長の役で敵を撃破した戦跡地である。梨峙は文禄·慶長の役における敵軍の全州進撃路だったが、官軍と義兵が力を合わせて敵を防ぎ、敵に全州侵略を諦めさせた。この戦闘にスポットを当てようと梨峙戦跡碑が建てられ、全羅北道記念物第26号に指定された。

完州郡雲州面山北里山12-1

天登(チョンドゥン)山



全州から大芚山に向かう方向の右側にそびえている天登山は、大芚山に負けない奇岩絶壁を誇っている一方で、深い森とーつになったドーム型の岩稜でできた山である。特に、秋には岩峰と岸壁の間の紅葉で、冬には白い雪景色で登山客を虜にしている。

完州郡雲州面山北里

華岩(ファアム)寺

仏明山の麓にある華岩寺は、時の流れが美しく刻まれていることで有名。元曉大師と義湘大師が修道したという記録があり、国宝第316号に指定された極楽殿と雨花楼、華岩寺銅鐘、華岩寺重創碑などの文化財が保存されている。自然の地形を最大限に利用して調和をとった建築様式からは、先人の知恵が感じられる。都心に近いのに開発の手が入っていない原形そのままの姿を留めているため、都会人の休養の場としてぴったり。仏明山の自然の中に隠れるように埋もれているため、寺院を訪ねて行く楽しみもある。

完州郡雲州面華岩寺ギル271 063-261-7576

庚川貯水池

Y字のように上流が二つに分かれている。下流の方は激しく蛇行しているため、力の強い魚を釣りたい釣り人が目を付けている釣り場で、魚の種類の多い方である。春になると上手に桜が咲いてとても美しいここは、市民の釣り場であり休息の場として脚光を浴びている。

完州郡華山面城北里

新興(シヌン)渓谷

大芚山南西側と鎮安高原地帯の西北側に長く伸びた所にある隠れた山の西来峰（ソレボン）に位置する渓谷だ。渓谷の周りを幾重にも取り囲んだ青い峰は心を清くしてくれる。水があまり冷たくないので子供たちが水遊びを楽しめる。

完州郡庚川面佳川里

天壺(チョンホ)聖地

天壺山の麓にあるここは、朝鮮時代後期に興宣大院君がカトリック教徒を大量虐殺した事件(丙寅迫害)の際、カトリック教徒が避難先として隠れ住んだ場所である。多くの殉教者の墓が封印されているため殉教巡礼地として流行し、聖堂や司祭館、聖遺物博物館などがあるため、毎年多くの巡礼者が訪れている。

完州郡飛鳳面天壺聖地ギル124 063-260-1004
www.cheonhos.org

升峙(テジェ)カトリック教会

韓国のカトリック教会の中で、ソウルのカトリック·ヤキョン(薬峴)教会に続いて二番目に建てられた聖堂で、ハンガン(観光)より南では初めて建てられた聖堂であり初の韓屋聖堂である。朝鮮戦争で建物は焼失したが、全羅北道記念物第119号に指定されてから現在の姿に復元された。

完州郡華山面升峙路477

ヒールジョタウン

美しい自然の中で癒されたい人に、1万坪余りのハーブ庭園の中でのんびりしてヘルシーな食事を楽しみ、教育と文化の愉快な体験をお届けする。木々の間を散歩してストレスを解消し、インデアンテントでユニークなグランピングも楽しめ、様々な体験ができる。

完州郡飛鳳面天壺路235-38 1899-5852 www.healjo.co.kr

完州郡 中西部圏

鳳東、参礼、龍進

参礼(サムリェ)文化芸術村

参礼(サムニェ)文化芸術村は、日本による植民地時代に収奪のために作った食糧倉庫をリモデリングした空間である。歴史の痛みを芸術に昇華させた複合文化空間にリノベーションした所だ。一見すると間違いない食糧倉庫だが、ふすぼらしい外観とは異なって多彩な文化コンテンツが訪問客をお待ちしており、誰も気楽に休める憩いの場として文化を享受できる空間だ。

完州郡参礼邑参礼駅路81-13 070-8915-8121

参礼(サムリェ)本の村·絵本美術館

参礼本村(サムニェチェクマウル)は、本博物館、古本屋、ブックカフェ、絵本美術館、音楽ミュージアムで構成されている。やや難しく感じる本という テーマを多くの方々へ近づけるように展示、公演、トークコンサートなど多様なプログラムを運営している。特に、絵本美術館は子供連れの観光客に絵本を読んで聞いて感じられる空間を提供します。

参礼文化芸術村 完州郡参礼邑参礼駅路68 063-291-7820
絵本美術館(音楽ミュージアム) 完州郡参礼邑参礼駅路48-1 063-291-7820

飛飛亭(ビビジョン)&飛飛亭芸術列車

飛飛亭(ビビチョン)は、昔から雁が休んでいく「飛飛落雁」といい、その美しい景色により客足の絶えない所だ。萬頃江鉄橋と落照に染まった萬頃江の風景を飛飛亭の展望台から一目で見渡せることができる。飛飛亭芸術列車は、完州郡から4両のセマウル号廃列車を買い入れてリフォームしたもので、1両目はレストラン、1両目と2両目の間のスペースでは音楽公演が開かれ、2両目は特産品売り場、3両目はコンビニとギャラリー、4両目はカフェになっている。

飛飛亭 完州郡参礼邑飛飛亭ギル96-9
飛飛亭芸術列車 完州郡参礼邑飛飛亭ギル73-21 063-211-7788

万頃江夕焼け

完州をいだくように黄海に流れ行く万頃江の夕焼けは、ここから見られる美しい風景の一つである。特に鳳凰邑から参礼邑に行く方向から出会える夕焼けは、目とカメラに是非とも収めたい場面である。

完州郡参礼邑参礼里~海田里

参礼市場·青年モール

参礼市場は5日市で、伝統市場の商圏と地域の文化観光資源を基に2018年7月、現代式の複合商業文化空間として生まれ変わった市場だ。参礼市場青年モールは開かれた空間として青年商人たちの多様なアイテムで訪問客に味と健康、そして差別化されたコンテンツを提供し、文化体験空間では、遊びと共に学ぶ楽しみのある若い青年商人たちの創業空間だ。

完州郡参礼邑参鳳路6 063-291-8899

シンチョン湿地

韓国最大の河川湿地で、所陽川と高山川の出合う場所に約2kmにわたって形成されている。砂利と砂でできた中州が多く、堰があるため水は豊かだ。オニバスやナガエミクリなどの絶滅危惧種と固有種の主な生息地として広く知られている。

完州郡参礼邑旧瓦里 フェボ橋~ハリ橋

金蛙(クムワ)湿地

湿地で発見されたチョウセントノサマガエルの韓国語(金のカエル)からとった「金蛙」という名前が付いている。チョウセントノサマガエルの生息地をテーマに、金蛙湿地生態公園が造られている。カエルの一生が紹介されたプログラム体験ができ、ヒノキの森のような休憩所があるため静けさを楽しむにもぴったり。

完州郡参礼邑後亭里 万頃江の川辺一帯

鳳捜(ボンソ)寺

西方山の樹木が生い茂り、秀麗な山の麓にある。新羅時代の聖徳王の時に創建され、高麗時代の恭愍王の時に懶翁和尚が、朝鮮時代の宣祖の時には震默大師が建て直し、ここに留まって人々に教えを説いた由緒ある寺である。全羅北道有形文化財第108号の震默大師の卒塔婆をはじめ数基の卒塔婆がある。

完州郡龍進面鳳捜アンギル313 063-243-0818

梅三得(クォン·サムドゥク)の生家跡

龍進邑九僅里出身の梅三得は、韓国初の両班のパンソリ歌い手「ピガビ(朝鮮時代後期パンソリを習った学識者を指す)名唱」と呼ばれ、人と鳥、獣を笑わせる声を得たとして「三得」という芸名が付いた。生家跡の裏山に登ると、梅三得の墓と彼が練習した場所であるパンソリの洞穴も見られる。

完州郡龍進邑九僅里49

完州郡 中東部圏

高山、東上

高山(コサン)自然休養林

森の中で山林浴が楽しめる四季の家族休養地で、自然の中で休みたい人々の訪問が絶えない。様々な樹木がこんもり茂る遠林地と奇岩絶壁がひとつになって、四季折々美しい風景を誇る。体育施設と便宜施設がよく整い、家族連れのための環境にやさしいレジャースポーツ施設が運営されているため、球遠とヒーリング、レジャーをすべて満足させられる。キャラバンと休養館、森の中の家には泊ることができ、ヘルシー果蜜でのんびりと半日休んでいくこともできる。夏には渓谷の水を利用した水遊び場で、サッパリと暑さを吹き飛ばすことができる。

完州郡高山面高山休養林路246 063-263-8680
http://rest.wanju.go.kr

高山ミ(味)ソ市場

高山の伝統五日市で、地域の特産品や食べ物、体験が一度に経験できる文化観光型のテーマ市場。韓牛売り場をはじめローカルフード売り場や体験工房など30数店舗がある。

完州郡高山面南峰路134

-ムグンファ・オートキャンプ場

文化体育観光部の国民余暇キャンプ場として選ばれた公共キャンプ場として、52個のサイトとキャラバンなどの付帯施設が備わっている。老齢山脈が広がる谷間にシラン(侍郎)川が巻き付くように回る広い開活地に位置し、ムグンファ(無窮花)テーマ植物園やジップラインなど、アドベンチャー施設が設置され、家族連れの小規模旅行者が楽しんで体験できる。完州郡を代表するお祭り「ワイルドフード祭り」の開催場所として多くの観光客が訪れる観光名所だ。

完州郡高山面高山休養林路89 063-290-2762

ノルトピア

韓国最大の岸壁登攀テーマ冒険レジャー施設である。クライミングをはじめスクリーンテニスやスクリーンゴルフ、ミニフットサルコートなどのスポーツゾーン、ジャングルジムやボールプールなどのキッズゾーン、休憩スペースがあり、子供たちが思い切り遊びまわれる。登った り飛び降りたりしながら、友達や家族と仲良くなれる。

完州郡高山面大雅附水路416 070-4100-1100 www.noltopia.com

完州伝統文化体験場

静かな韓屋の息遣いを感じながら、素晴らしい自然景観の中でゆったりとした休息を楽しむのに最適な空間だ。現在、母屋、サランチェ、ヘンランチェの韓屋3棟を造成·運営中で、伝統韓屋宿泊体験、伝統遊び体験など、伝統文化を体験できる。

完州郡高山面大雅附水路416 063-261-1161 www.wanjutc.kr

青年伝統文化体験館

伝統文化を基盤にした学生の文化空間、体験空間、地域に伝わる歴史的痕跡と文化を素材にした教育体験空間として、熊峙大捷の歴史、攻城戦闘体験、剣術体験、弓術体験など、様々な文化体験を楽しめる。

完州郡高山面大雅附水路416

大雅(デア)樹木園&大雅(デア)湖

大雅樹木園は自然を理解し、自然と共に暮らす方法が学べる場所で、広い大地に様々な植物が生えている。主な施設としては林文化展示館と熱帯植物園、山林生態体験館があり、ケマンソウの自生群生地や風景のある庭、バラ園などの専門園が季節ごとに色とりどりの姿を見せる。植物を見ながらゆっくりと散歩の楽しめるコースもあり、特に家族連れの観覧客に人気がある。一時は東洋のナイアガラ瀑布と呼ばれた大雅湖は特に落葉が美しく、湖畔の道に沿って走るドライブコースが全国的に有名である。

完州郡東上面大雅樹木園路94-34 063-243-1951

水満里(スマンリ)磨崖石仏

全羅北道有形文化財第94号。統一新羅時代の仏像と思われ、巨大な岸壁に刻まれた石仏座像で、新羅時代末、高麗時代初めに流行した巨大な磨崖仏座像の一例。巨大な仏像でありながらも頭と上体の際立ったボリューム感の表現はバランスがとれ、迫力が感じられる。

完州郡東上面水満里山4-3

東上雲長(ドンサン ウンジャン)山渓谷

韓国の八大山間奥地と言われる雲長山一帯の気を受け、クネクネと流れるたくさんの小川が一ヵ所に集まって雲長山渓谷になる。新月橋から雲長山に至る9kmの渓谷に沿って果てしなくくがる真舌城が目に飛び込む。奇岩怪石を削り磨いて流れ落ちる渓谷の水は深く澄み、申し分のない自然の休養地になっている。夏になると都会の生活に疲れた多くの人々が先を争って避暑に訪れ、秋には渓谷とマッチした周囲の景色が美しい一幅の山水画を見るようだと大勢の人が訪れる。

完州郡東上面新月里

万頃江(マンギョンガン)発源地 パムセム

万頃江は湖南平野の中心部を流れ黄海に注ぎ、湖南平野の母と呼ばれる。その万頃江が始まるパムセムは、パムティ村の標高657mの南西渓谷が源で、小さく素朴な泉だが汚れのない自然のため訪れる人が多い。

完州郡東上面同峰里 パムティ村

完州郡 南部圏

上関、伊西、所陽、九耳

全羅北道美術館

全羅北道を代表する芸術文化スペース。企画·常設展示、韓国作家の発掘と国際交流展を介して全羅北道のたくさんの作家と道民の生活の中に幅広い美術文化を届けている。公共美術館として大衆性と専門性をバースに全羅北道の美術の発展に貢献し、開かれた美術スペースとなっている。

完州郡九耳面母岳山ギル111-6 063-290-6888 www.jma.go.kr

母岳(モアク)山道立公園

全州市と金堤市、完州郡にまたがった山で、頂上の東側にあるシンギル岩が子供を抱いている形であるとして母岳山と呼ばれたと言われている。母岳山は金山寺を抱いており、季節ごとの様々な変化がとても美しい。特に、春の景色が美しいと有名で、まるで母親の懐のような温かい山で、いつも多くの登山客が後を絶たない。母岳山には大源寺や水王寺などの寺院がある。

完州郡九耳面母岳山ギル91 063-290-2752

韓国酒テーマ博物館

5万点余りの遺物を通じて、太古から現代に至るまで韓国酒にこめられた様々なストーリーをテーマにした博物館。風流と余裕に満ちていた韓国の酒文化を新たに認識できる場所で、クッキング教室と伝統酒作りの体験のような様々な体験プログラムがあり、家族連れの訪問客に人気がある。

完州郡九耳面徳川田園ギル232-58 063-290-3842
www.sulmuseum.kr

鯨角(ギョンガク)山&パラグライダー

鯨角山という名は、山頂の二つの岩がまるでクジラの背中にできた角のようだとして付けられた。母岳山と向かい合っており、静かな山歩きを楽しむのにぴったり。パラグライダーの滑空場があるため、週末にはレジャースポーツマニアがよく訪れる。

完州郡九耳面光谷里

上関空気村 ヒノキの森

上関面竹林里のコンギ(空気)村には、10万本のヒノキがうっそうと茂る森がある。このヒノキの森が作り出す木陰でヒノキが発散するフィトンチッドを全身に浴びれば、気持ちが静かに落ち着くことがわかる。

完州郡上関面竹林扁柏キル191-24

草南里(チョナミ)聖地

湖南地方のカトリックの使徒と呼ばれるユ·ハンゴム神父が生まれた場所。ユ·ハンゴムは金堤、金溝、高敞、霊光で神父として活動し、辛酉迫害の際に殉教した。草南里聖地は、ユ·ハンゴムの息子であるユ·ジュンチョルとイ·スニが宗教的な信念により童貞夫婦として暮らした生家跡でもある。

完州郡伊西面草南シンギル122-1 063-214-6004

山中の灯台複合文化空間

数十年間放置された廃製紙工場を展示、教育、体験、公演など、多様な文化芸術を享有して楽しむことができる。自然の中で楽しむ様々な体験で、子供たちには忘れられない経験を、大人には休息と童心を与えるリラックスできる人中心の空間だ。文化施設である美術館、アミューズワールド、アートプラットフォーム、野外公演場、カフェ、クジラの遊び場、カエルの遊び場、大型駐車場

完州郡所陽面元岩路82 063-245-2456
https://www.sansoklighthouse.co.kr

松広(ソングァン)寺&桜道

松広寺は終南山の麓にある寺院で、新羅時代に道義禅師が創建したと伝えられている。寺院の中には大雄殿と鐘楼、塑造釈迦如来像と腹蔵遺物、塑造四天王像など数多くの文化財が所蔵され、歴史文化探訪ができ、テンプルステイなどの山寺文化も体験できる。また、春には所陽面役場から松広寺に至る約2kmの区間で道の両側に並ぶ樹齢40年の桜が咲いて、ピンク色の桜のトンネルができ美しい景色になるが、恋人や家族連れの訪問客のドライブコースとしても脚光を浴びている。

完州郡所陽面松広水満路255-16 063-243-8091

-オソン韓屋村

終南山(チョナンムサン)と威鳳山(ウィボンサン)が屏風のように取り囲んでいる天恵の自然景観に韓屋古宅など伝統韓屋約20軒が位置している韓屋村で実際に住民が居住する空間であり品格あるカフェ、ギャラリー、森中の体験道など体験空間が共存する伝統と文化、自然とともに休憩する癒しの場所として全国的な名声と認知度を高めて多くの観光客が訪れている完州郡(ワンジュグン)で最も注目されている観光スポットだ。こちらは文化観光解説士も常駐している。

完州郡所陽面五道キル73 063-243-1022

威鳳(ウィボン)寺&威鳳瀑布&威鳳山城

威鳳山城は1675(朝鮮 肅宗1)年に築かれたもので、周囲が8.5kmに及ぶ大規模な山城である。有事の際に全州の慶基殿と太祖の肖像画、その先祖を象徴する木牌を避難させようと城を築いたが、実際に東学農民革命当時、肖像画と木牌を城内に運び込んだこともある。威鳳寺は三匹の鳳凰が飛んでいる場所に寺院を建てて名前を付けたという話が伝わり、社大さで有名な普光明殿の屋根の棟には古色蒼然とした青瓦が用いられている。古くから完山八景として有名な威鳳瀑布は高さ60mの2段の滝で、流れ落ちる水が壮観である。

完州郡所陽面威鳳ギル53

熊峙戦跡碑

熊峙戦闘は錦山に駐屯していた日本軍が1592年7月7日から8日まで完州郡所陽面新村里と鎮安郡富貴面一帯で行われた熊峙戦闘をはじめ、7月9日に完州郡所陽面一帯や全州市德津区今上洞、山亭洞一帯で行われた安徳原戦闘を含む。全羅北道では1976年に完州郡所陽面新村里一帯を雄峙戦跡地に設定し、全羅北道記念物第25号に指定し、1979年12月にコムティ峠頂上から約200m離れた地点に熊峙戦跡碑を立てた。

完州郡所陽面新村里山18-1

美しい巡礼の道

静かに山の中のトレッキングが楽しめる巡礼の道で、松広寺からスタートするZコースの巡礼の道は高山面、天壺に至る27.1kmのコースである。威鳳山城と威鳳寺、オスギャラリーを過ぎると山の中のトレッキングが始まる。

コース
松広(ソングァン)寺 ❶ オド峠 ❷ 五德(オドク)寺 ❸ 高山(コサン)教会 ❹ 高山聖堂 ❺ 高山川辺道 ❻ 栗谷(ユルコク)教会 ❼ 泥洞(イ ス)百済教会 ❽ 九義士碑 ❾ トーマス憩いの場 ❿ 天恵(チョンホ)

完州九品

清らかな完州を代表する極上の特産品

第一品 干し柿
寒露を前後して、清らかな自然の中で育った柿の木から採った柿をゐをこのてむき、50日ほど自然乾燥させて高品質の干し柿を生産している。高山、雲州、東上、庚川で生産される干柿は食感が柔らかい。

第二品 ショウガ
完州風東は、韓国で生姜を初めて栽培した地域で、生姜の根が大きく繊維質が少ないため食感が柔らかい。特許庁の地理的表示制が登録されているため全羅北道の最高品質を誇り、完州生姜は国家重要農業遺産13号に登録されている。

第三品 イチゴ
早春に全羅北道地域で生産されるイチゴは生産地が参礼かどうかで区別されるほどで、参礼イチゴはサクッとしながらも柔らかい食感に糖度が高いため、長い間多くの人々の味覚を魅了してきた。

第四品 ナツメ
庚川面と高山面一帯は土質と気候がナツメ栽培に最適で、この地域のナツメは粒が大きく糖度が非常に高い。高山地帯の冷たい露に当てながら乾燥するため、赤いつやもひときわである。

第五品 タマネギ
完州タマネギはピリヤードの玉のように丸く硬い。サクッとした最初の味は辛く、中間の味は甘く、口の中に広がる後味はそう快である。薄い皮には赤いつやがあり、長期保管してもなかなか柔らかくならない。

第六品 ニンニク
完州郡で生産されるニンニクは、粒が太くて滑らかで、色が綺麗で特有のピリッとした香りが強いため、優秀な品質で全国から認められている。完州郡では、ニンニク生産農家に主芽殺菌や優良種苗を普及することで、地域ニンニク産業の競争力を高めている。

第七品 スイカ
完州有機農林畜産は、環境にやさしく栽培されたタマネギから抽出したエキスを、伝統方式に従って3年以上熟成させて生産するため、高品質の一流プレミアム柿酢として全国的に名声を博している。

第八品 ナシ
完州のナシは表面が薄い黄色で色が鮮明であり果汁が多いので涼しくても糖度が高くて食感がいいです。また、果肉が大きくても堅いのでよい耐久性を有していて優れた貯蔵性を有する。伊西地域で主に生産されるナシは朝鮮時代から進上物として高い名声をとどろかしており全国的な認知度も非常に高いほうだ。現在は果樹ナシ協同組合を通じて伊西ナシの命脈を維持している。

第九品 トマト
完州有機農林畜産は、環境にやさしく栽培されたタマネギから抽出したエキスを、伝統方式に従って3年以上熟成させて生産するため、高品質の一流プレミアム柿酢として全国的に名声を博している。

完州五味

お膳にあふれるお母さんの手作りの味

第一味 韓牛焼き
完州韓牛は肉汁がいっぱいで食感が柔らかく、焼き肉やユッケを楽しむグルメたちの味覚を魅了している。特に、韓牛焼きはマーブリングがよく、口の中にぱっと広がる旨味が十分楽しめる。

第二味 スンドゥブチゲ定食
完州郡所陽面花心に行くと満足のいくスンドゥブチゲが味わえる。柔らかいスンドゥブにおいしそうに味付けした豚肉とアサリをたくさん入れて、辛く煮てピリッとした香りが香る。

第三味 ローカルフード食膳
母岳山の「幸福停車場」、参礼の「セチャムスレ」、「ビビジョン農家レストラン」ではローカルフードの本場完州郡で生産されている旬の食材を使ったテーブルで、完州ならではの特別な味を楽しむことができます。

第四味 熟成キムチ入り鶏肉の炒め煮
地鶏を使って料理し、肉にしみ込んだ辛い味と熟成キムチの酸味が調和して、自然と食欲が増す。熟成キムチは鶏肉の味をさっぱりと変え、鶏肉固有の風味を活かす。

第五味 淡水魚の辛味スープ
澄んだ水に棲むオマズやコウライケツギョ、ギギ、ハヤなどに干し菜をいっぱい入れて煮た、お腹の中まですっきりするスープの味が最高。完州郡にある貯水池や渓谷の周辺の食堂で味わえる。

観光案内地図
完州郡

錦山郡
雲州面
庚川面
華山面
高山面
東上面
鎮安郡
所陽面
上閑面
任実郡
論山市
飛鳳面
鳳東邑
参礼邑
龍進邑
益山市
全州市
德津区
完山区
伊西面
金堤市
九耳面
玉亭湖
大花山国立公園 (838m)
梨峙戦跡碑
天恵山
玉渓洞渓谷
安心寺
金坮里渓谷
新興渓谷
ワンチョン渓谷
ヨドンマウル
梅台寺
大雄相太郎＆大雄湖
ノルトピア 完州伝統文化体験場 青年伝統文化体験館
高山温泉村
ムジンファオート キャンプ場
高山自然休養林
高山（市）ソ市場
餃天人康村サラン学校
大雄湖
東上面
水滴里磨崖石仏
東上渓谷
明石渓谷
威鳳寺 威鳳瀑布 威鳳山城
風流学校
相輪韓屋マウル
速道寺
万魂江遡地パムセム
山中の所陽複合文化空間
所陽インドア村
松広寺＆松道
観光案内所
所陽IC
デスン韓紙村
鶴門瀑布
熊峙戦跡碑
浄水寺
上閑IC
上閑ソンニ
上閑コンギ空気村
観光案内所
全羅線
全州駅
全州市バス用ターミナル
全州市庁
全州北部庁
全州高速バスターミナル
全州市
全州市庁
全州新都市
全州IC
完州IC
完州郡庁
ソンボンマウル
斗徳幸福トクリムマウル
トドンマウル
ソドマウル
鳳凰伝統市場
チョノマウル
天恵聖地
ピルジョアン
ピルジョアン
ヒルジョアン
ヒルジョアン
完州テクノパーク一般産業団地
完州一般産業団地
完州文化体育センター
完州郡文化観光センター
完州郡文化観光センター
完州郡文化観光